



INFORMATIONEN ZU IHREM STATIONÄREN AUFENTHALT IM ROTKREUZKLINIKUM MÜNCHEN

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in den nächsten Tagen begeben Sie sich zur Behandlung in das Rotkreuzklinikum München. Damit wir Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten können, beachten Sie vor Ihrer stationären Aufnahme bitte ein paar Hinweise:

1. BEFUNDE

Wenn in der letzten Zeit ärztliche Befunde bei Ihnen erhoben wurden, bringen Sie sie bitte zur Aufnahme mit, um unnötige Doppeluntersuchungen zu vermeiden:

- EKG, Röntgenaufnahmen (z. B. Lungenaufnahmen oder Computer- oder Kernspintomografie)
- Ergebnisse von Ultraschall- und Laboruntersuchungen sowie
- Arztbriefe und Unterlagen von früheren Krankenhausaufenthalten und
- Ausweise wie Diabetes-, Marcumar-, Schrittmacherausweis, Prothesenpass und den Allergiepass.

2. MEDIKAMENTE

Beachten Sie bitte, dass vor operativen Eingriffen und bei bestimmten Kontrastmitteluntersuchungen die Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten wie **Aspirin, ASS, Thomapyrin, Togonal, Ticlopidin (Tiklyd)** bzw. **Clopidogrel (Plavix oder Iscover), Ticagrelor, Pratugrel** und weiteren Medikamenten zur Blutverdünnung (z. B. Marcumar, Xarelto, Pradaxa) teilweise unterbrochen werden muss. Bitte besprechen Sie das mit Ihrem Arzt, da unter bestimmten Voraussetzungen diese nicht abgesetzt werden dürfen (z. B. bei Z. n. Herzinfarkt, Z. n. Stentimplantation) – ein selbstständiges Absetzen sollte unbedingt vermieden werden.

Wenn Sie Diabetiker sind und **Metformin (z. B. Glucophage)** gegen die Zuckerkrankheit einnehmen, achten Sie bitte auch darauf, dass diese Arzneien ggf. mindestens 48 Stunden vor einer Narkose oder Kontrastmitteluntersuchung abgesetzt werden müssen. Auch dies müssen Sie mit dem zuständigen Arzt besprechen.

Bitte kontaktieren Sie unbedingt rechtzeitig Ihren Arzt bezüglich einer notwendigen Absetzung oder Umstellung dieser Medikamente!

Bitte bringen Sie eine Liste der Medikamente inkl. pflanzlicher und homöopathischer Arzneien, die Sie regelmäßig einnehmen (Dauermedikation), zusammen mit den Beipackzetteln mit. Nur so können wir eine kontinuierliche Behandlung sichern und Ihre Therapie auf Ihre Dauermedikation optimal abstimmen.

3. VERSICHERUNGSUNTERLAGEN UND AUFNAHME

Bitte bringen Sie zur Aufnahme Ihre Krankenversichertenkarte, ggf. Ihren Einweisungsschein und den ausgefüllten Aufnahmebogen mit. In der Regel erfolgt die Aufnahme unserer Patienten am Vormittag. Bitte melden Sie sich am Aufnahmetag zuerst in unserer Patientenaufnahme. Den Aufnahmebogen finden Sie direkt vor der Tür der Aufnahme. Bitte füllen Sie diesen aus, bevor Sie aufgerufen werden.

Öffnungszeiten Aufnahme

Montag bis Donnerstag: 7.00 Uhr – 16.00 Uhr

Freitag: 7.00 Uhr – 14.00 Uhr

Gesetzlich versicherte Personen sind verpflichtet, bei einem Krankenhausaufenthalt pro Pflage-tag eine Eigenbeteiligung von 10,00 Euro für maximal 28 Kalendertage im Jahr zu leisten. Wir bitten Sie, diese spätestens bei der Entlassung an der Kasse (bar oder per EC-Karte) zu bezahlen.



4. KLINIKGEPÄCK

Bitte denken Sie an folgende Dinge für Ihren persönlichen Bedarf:

- Nachthemden / Schlafanzüge
- Bademantel
- evtl. Trainingsanzug
- feste Hausschuhe oder Turnschuhe
- Handtücher und Waschlappen
- eigene Pflegeutensilien (z. B. Bürste / Kamm, Hautlotion, Gesichtscreme, Duschgel, Shampoo)
- eigene Zahnpflegeartikel (Prothesenpflege / -dose, Zahnbürste etc.)
- ggf. Inkontinenzhilfsmittel / Anus-*praeter*-Versorgung
- ggf. Gehhilfen, z. B. Rollator, Gehstützen
- bei Diabetikern: Bringen Sie bitte Ihren PEN und das Blutzuckermessgerät mit.

Bitte lassen Sie Wertgegenstände wie Schmuck oder größere Geldbeträge am besten zu Hause. Sollten Sie in einem Zimmer ohne Safe aufgenommen werden, können Sie auf den Tresor in der Kasse innerhalb der Öffnungszeiten zurückgreifen. Bitte beachten Sie bezüglich eingebrachter Sachen und Haftungsbeschränkung weiterhin die Allgemeinen Vertragsbedingungen (AVB) für das Rotkreuzklinikum München gGmbH.

Öffnungszeiten Kasse

Nymphenburger Straße

Montag - Freitag: 8.30 – 11.00 Uhr

Frauenklinik

Montag - Donnerstag: 6.30 – 15.00 Uhr

Freitag: 6.30 – 14.00 Uhr

Gegen Gebühr stehen Ihnen selbstverständlich auch Fernseher, Telefon und Internet zur Verfügung.

5. CAFETERIA / KIOSK

Im Erdgeschoss befinden sich unser „Cafe im Lichthof“ und der Kiosk. Dort haben Sie die Auswahl an kleinen Brotzeiten, Kuchen, Kaffeespezialitäten, Getränken und Eis. Sie erhalten dort außerdem Geschenkartikel, Süßigkeiten, Zeitungen etc.

Öffnungszeiten Cafeteria / Kiosk

Montag – Freitag: 6.30 – 17.00 Uhr

Samstag: 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 13.00 – 17.00 Uhr

Feiertag: 13.00 – 17.00 Uhr

6. ALLGEMEINES

Bei Fragen zu Ihrem Aufenthalt wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter des Belegungsmanagements unter Tel. 089 / 1303-4300.

Zusätzliche Informationen finden Sie im Internet unter: www.rotkreuzklinikum-muenchen.de

Unsere Adresse:

Rotkreuzklinikum München ■ Nymphenburger Straße 163 ■ 80634 München

Öffentliche Verkehrsmittel:

U-Bahn-Linie: U1, U7 – Haltestelle Rotkreuzplatz

Buslinien: 53, 62, 63 – Haltestelle Rotkreuzplatz

Nachtbuslinien: N43 / N44 – Haltestelle Rotkreuzplatz

Straßenbahnlinie: 12 – Haltestelle Rotkreuzplatz oder Volkartstraße

Kostenpflichtige Parkplätze stehen Ihnen in unserer Tiefgarage neben dem Haupteingang zur Verfügung.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns – und eine rasche Genesung!
Ihr Rotkreuzklinikum München