



Kliniktasche für die Geburt

Für die Zeit der Geburt im Kreißsaal bringen Sie bitte folgende Dinge mit:

- Bequeme, locker sitzende und nicht zu warme Kleidung, z. B. Leggins, T-Shirt
- (Haus-)Schuhe, die einfach an- und auszuziehen sind, und dicke Socken
- Lesestoff zum Zeitvertreib, z. B. bei noch nicht begonnener Wehentätigkeit nach Blasensprung oder Geburtseinleitung
- Kleine Energiespender für die Mutter und Begleitperson, wie z. B. Müsliriegel, Kekse, Traubenzucker, Wasser und Tee stehen im Kreißsaal zur Verfügung
- Im Kreißsaal halten wir eine große Auswahl an Musik-CDs, Massageölen und Aromadüften für Sie bereit; gerne können Sie aber auch Ihre Lieblingsmusik oder Ihren Lieblingsduft von zu Hause mitbringen
- Wichtige Unterlagen:
 - Mutterpass
 - ggf. Allergiepass
 - Familienstammbuch oder Geburtsurkunde für die standesamtliche Anmeldung Ihres Kindes
 - Krankenversicherungskarte(n)
 - Die ausgefüllten Aufnahmepapiere, die Sie beim Infoabend, der Vorstellung zur Geburt oder der Hebammensprechstunde bekommen haben – bitte beachten Sie auch die Möglichkeit, sich bereits vor der Entbindung anzumelden (vgl. Infoschreiben zur Geburtsanmeldung)

Für die Tage nach der Geburt auf der Wochenbettstation bringen Sie bitte folgende Dinge mit:

- Handtücher und Waschlappen, evtl. Badeschuhe
- Toilettenartikel für Ihren persönlichen Bedarf
- Stillfreundliche Kleidung, d.h. aufknöpfbare Hemden
- Ausreichend Kleidung zum Wechseln
- 2 Still-BHs; i.d.R. 1-2 Körbchengrößen mehr als gegen Ende der Schwangerschaft
- Mehrere Paar Stilleinlagen aus Baumwolle / Kunstseide oder Wolle / Bourettseide, alternativ eine Packung Einmalstilleinlagen
- Uhr/Wecker
- Stillkissen
- Für den Tag der Entlassung:
 - Eine Garnitur Babykleidung, je nach Jahreszeit der Witterung angepasst
 - Babymütze
 - Decke
 - Autositz

Informieren Sie Ihre Nachsorgehebamme noch während Ihres Klinikaufenthaltes über die Geburt und den voraussichtlichen Zeitpunkt Ihrer Entlassung.

Wichtiger Hinweis:

Um die Erholung der Mutter nach der Geburt und das Zusammenwachsen und Neufinden der Familie in größtmöglicher Ruhe stattfinden zu lassen, bitten wir Sie, die **Besuchszeiten auf unserer Wochenbettstation** zu berücksichtigen.

- Besuchszeit täglich von 14.00 – 19.00 Uhr
- Väter und Geschwisterkinder sind jederzeit willkommen
- Zutritt für Besucherkinder erst ab 12 Jahren
- Kein Zutritt für Besucher mit fiebrigen Infekten, Magen-Darm-Erkrankungen und Ausschlag (insb. Kinder)

WIR FÜR DEN MENSCHEN

Rotkreuzklinikum München Frauenklinik
Taxisstraße 3 · 80637 München
Tel. 089 / 1303-30 · Fax 089 / 1303-3554
www.rotkreuzklinikum-muenchen.de