



## Pressemitteilung

München, 16.05.2018

---

Infotreff Gesundheit am Rotkreuzklinikum München am 3. Juni 2019

### Ernährung und Krankheit

**Der „Infotreff Gesundheit“ des Rotkreuzklinikums München dreht sich dieses Mal rund um die gesunde Ernährung. Die beiden Chefärzte Prof. Dr. med. Wolfgang E. Thasler und Prof. Dr. med. Monther Bajbouj sprechen am Montag, 3. Juni 2019 ab 18 Uhr gemeinsam mit Ernährungsberaterin Elisabeth Habild über die Bedeutung der Ernährung rund um Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen.**

Die beiden Chefärzte Thasler und Bajbouj erklären übereinstimmend: „Ernährung ist nicht nur ein wichtiger Faktor bei der Gesunderhaltung, sie kann auch unterstützend und positiv bei bestimmten Krankheitsbildern wirken.“ Für den Chirurgen Thasler hat sie besonders rund um seinen operativen Spezialbereich ihren Stellenwert. „Sowohl zur Vorbereitung auf einen Eingriff oder postoperativ ergänzt eine speziell angepasste Diät den Behandlungsplan.“ Dies gilt besonders bei Operationen im Magen-Darm-Bereich, wie bei einer teilweisen oder vollständigen Entfernung von Verdauungsorganen. „Tumorerkrankungen können es erforderlich machen, Teile des Darms, der Bauchspeicheldrüse oder des Magens zu entfernen“, erklärt er. Um langfristig eine ausreichende Versorgung mit Kalorien und wichtigen Nährstoffen zu gewährleisten, kann eine Ernährungsberatung sehr hilfreich sein.

### Gewichtsverlust und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Sein Kollege, Chefarzt Bajbouj ergänzt: „Neben dem Gewichtsverlust bei Krebserkrankungen spielen auch Störungen des Stoffwechsels sowie Nahrungsmittelunverträglichkeiten eine Rolle. Als Gastroenterologe weiß er um das breite Spektrum der Intoleranzen gegen Fruktose, Laktose und Gluten, um nur einige zu nennen. Er erklärt: „Nach einer exakten Diagnosestellung hilft meist nur das Weglassen bestimmter Nahrungsmittel.“ Hier kommt Ernährungsberaterin Habild ins Spiel. „Zu unserer regelmäßigen Sprechstunde kommen Patienten aller Fachbereiche. Einerlei, ob es um Unverträglichkeiten, Mangel- oder Fehlernährung geht - die richtige Ernährung kann Beschwerden lindern und den Heilungsprozess unterstützen“, versichert sie. Die Experten Thasler, Bajbouj und Habild wollen in ihrem Vortrag darstellen, wie das interdisziplinäre Team des Rotkreuzklinikums dem Thema Ernährung begegnet und stellen auf verschiedene Krankheitsbilder zugeschnittene Ernährungsempfehlungen vor. Im Anschluss stehen die beiden Chefärzte und die Ernährungsberaterin für Fragen zur Verfügung.



## Regelmäßige Vortragsreihe „Infotreff Gesundheit“

Der Vortrag aus der Reihe „Infotreff Gesundheit“ des Rotkreuzklinikums München richtet sich an interessierte Bürger und ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Vorträge in der Aula der Schwesternschaft am Rotkreuzplatz 8 finden regelmäßig statt und informieren über häufige Krankheitsbilder, deren Entstehung und ihre Behandlungsformen.

Am 5. August 2019 um 18 Uhr spricht Dr. Rainer Holz, Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie, über Knochenbrüche bei Osteoporose.

### **Ernährung und Krankheit**

**3. Juni 2019, 18.00 Uhr**

Aula der Schwesternschaft, Rotkreuzplatz 8

Referenten:

Prof. Dr. med. Wolfgang E. Thasler, Facharzt für Chirurgie, Allgemeine und Spezielle  
Viszeralchirurgie und Chirurgische Onkologie, Chefarzt am Rotkreuzklinikum München

Prof. Dr. Monther Bajbouj, Facharzt für Gastroenterologie und Innere Medizin, Chefarzt am  
Rotkreuzklinikum München

Elisabeth Habild, Ernährungsberaterin

**+++ Eintritt frei +++**

Im Anschluss an den Vortrag beantworten die Experten Fragen aus dem Publikum.

*Bildunterschrift 1: Prof. Dr. med. Wolfgang E. Thasler*

*Bildunterschrift 2: Prof. Dr. med. Monther Bajbouj*

### **Pressekontakt**

Sylvia Habl

Rotkreuzplatz 8

80634 München

Telefon: 089/1303-1612

Fax: 089/1303-1615

E-Mail: [sylvia.habl@swmbrk.de](mailto:sylvia.habl@swmbrk.de)

Internet: [www.swmbrk.de](http://www.swmbrk.de)